

80% gebeurt thuis.
En die andere 20%?
Dat is de kers op de taart.



Het klinkt misschien een beetje gek
uit de mond van iemand die behandelingen verkoopt.

Maar ik geloof hier al heel lang in.
Je kunt bij mij iedere paar weken een mooie behandeling laten doen.
Maar uiteindelijk zie ik je misschien een uur.

De rest gebeurt thuis.
In al die ochtenden en avonden dat je voor je spiegel staat.

Daar wordt voor mij het grootste verschil gemaakt.
Niet met twintig verschillende producten.
Niet door alles perfect te doen.

Maar door thuis consequent te doen wat jouw huid nodig heeft.
En die behandeling bij mij?
Die mag nét dat beetje extra doen wat je thuis zelf niet kunt.



Maar wat betekent die 80% thuis dan eigenlijk?

Voor mij betekent dat niet dat je badkamerkast vol moet staan.
Meer producten betekent niet automatisch een beter resultaat.

Het gaat erom dat je huid krijgt wat zij nodig heeft.

Een goede reiniging.

De juiste werkstoffen.

Bescherming overdag.

En producten die passen bij jouw huid op dát moment.

Want wat je huid vandaag nodig heeft,
hoeft over een half jaar niet precies hetzelfde te zijn.

Liever een paar producten die je iedere dag gebruikt,
dan een kast vol waar je eigenlijk niet goed van weet wat je ermee moet.

En dát is voor mij die 80%.



En daar zit voor mij misschien wel het belangrijkste stukje.
Je hoeft zelf niet te weten welke werkstof je nodig hebt.
Of welk product je moet kiezen.
Daar kijk ik juist met je naar.

Want je huid blijft niet altijd hetzelfde.
Wat in de winter fijn werkt, kan in de zomer te veel zijn.
Je huid kan veranderen door hormonen.
Stress.
Leeftijd.
Leefstijl.

En soms heeft ze gewoon even iets anders nodig.
Daarom geloof ik ook niet zo in één routine die je jarenlang klakkeloos blijft gebruiken.
Ik kijk liever regelmatig met je mee.
Wat gaat goed?
Wat kan minder?

En waar heeft je huid op dit moment behoefte aan?
Soms betekent dat iets toevoegen.
Maar soms betekent het juist:
even helemaal niets nieuws kopen.



En dan die andere 20%.

Dat is voor mij de kers op de taart.

Een behandeling in de salon kan nét iets verder gaan dan wat je thuis zelf kunt doen.

Maar dat betekent voor mij niet dat je automatisch iedere zes weken op de behandelstoel moet liggen.

Ik behandel liever omdat je huid iets nodig heeft.

Niet omdat de agenda zegt dat het weer tijd is.

Soms wil je een stapje verder gaan.

Soms heeft je huid extra aandacht nodig.

En soms is het juist prima om thuis gewoon door te gaan met wat je doet.

Want als die basis thuis goed staat, hoeft een behandeling niet alles op te lossen.

Ze mag iets toevoegen.

En dát is voor mij die 20%.



Misschien is het tijd om niet meer van behandeling naar behandeling te denken.

Maar om te kijken naar je huid over een heel jaar.

Wat heeft ze thuis nodig?

Wanneer heeft een behandeling echt meerwaarde?

En wanneer moeten we iets aanpassen?

Dat is hoe ik steeds meer wil werken.

Niet méér doen omdat het kan.

Maar doen wat nodig is.

Voor jouw huid. Op dat moment.

Binnenkort vertel ik je hier meer over.

