

Waarom ik pas iets adviseer
als ik er zelf volledig achter sta.



Ik geloof niet zo snel alles wat er wordt beloofd.
Zeker niet als het over huidverbetering gaat.

En precies daar begon voor mij de zoektocht.
Ik had zelf al verschillende dingen geprobeerd.
Supplementen waarvan ik hoopte dat ze iets zouden doen.

Maar eerlijk?

Ik zag weinig verschil.

Tot ik resultaten bij een collega zag.

Ik was nieuwsgierig.

Maar ook kritisch.

Want voordat ik iets aan mijn klanten adviseer,
wil ik het eerst zelf ervaren.

Niet omdat er een mooi verhaal omheen zit.

Niet omdat iemand zegt dat het werkt.

Maar omdat ik zelf wil weten waar ik over praat.



Dus besloot ik het zelf te proberen.

Zonder grote verwachtingen.

Gewoon iedere dag.

En vooral: de tijd nemen om te ontdekken
of het iets was waar ik achter kon staan.

In het begin keek ik vooral naar mijn huid.

En eerlijk?

Daar zag ik niet ineens iets spectaculairs gebeuren.

Dat vond ik eigenlijk alleen maar interessant.

Want juist daardoor bleef ik kritisch kijken

in plaats van mezelf na een paar weken al een resultaat aan te praten.

Pas maanden later begon ik anders naar mijn huid te kijken.

Niet van de ene op de andere dag.

Heel geleidelijk.

En precies daarom wilde ik er meer over weten.



5 maanden later.



Na vijf maanden begon ik zelf verschil te zien.

Niet van de ene op de andere dag.

Maar genoeg om mijn nieuwsgierigheid alleen maar groter te maken.

Van mijn ervaring naar mijn salon.

Maar mijn eigen resultaat was voor mij nog niet genoeg.

Want iets zelf fijn vinden,
is iets anders dan het adviseren aan een klant.

Ik wilde weten wat erin zat.

Waarom juist deze samenstelling.

En of het paste bij de manier waarop ik naar huidverbetering kijk.

Want ik geloof niet in één wondermiddel.

Dat deed ik toen niet.

En dat doe ik nog steeds niet.

Een mooie huid draait voor mij om meer dan alleen wat je erop smeert.

Ik kijk liever naar het geheel.

Naar goede huidverzorging.

Professionele behandelingen wanneer dat nodig is.

En aandacht voor jezelf, ook van binnenuit.

En binnen die brede kijk kreeg collageen voor mij een plek.

Niet als wondermiddel.

Niet als oplossing voor alles.

Maar als onderdeel van het geheel.

Maar wat is collageen eigenlijk?

Heel simpel gezegd:

collageen is een eiwit dat van nature in je lichaam voorkomt.

Je vindt het onder andere terug in je huid,

maar ook in je botten, kraakbeen en bindweefsel.

Voor je huid is collageen belangrijk voor de structuur en stevigheid.

Naarmate we ouder worden, neemt de aanmaak van collageen geleidelijk af.

En daarnaast krijgt onze huid gedurende ons leven natuurlijk nogal wat te verduren.

Denk aan zonlicht.

Leefstijl.

En simpelweg het ouder worden.

En juist daarom vind ik collageen zo interessant.

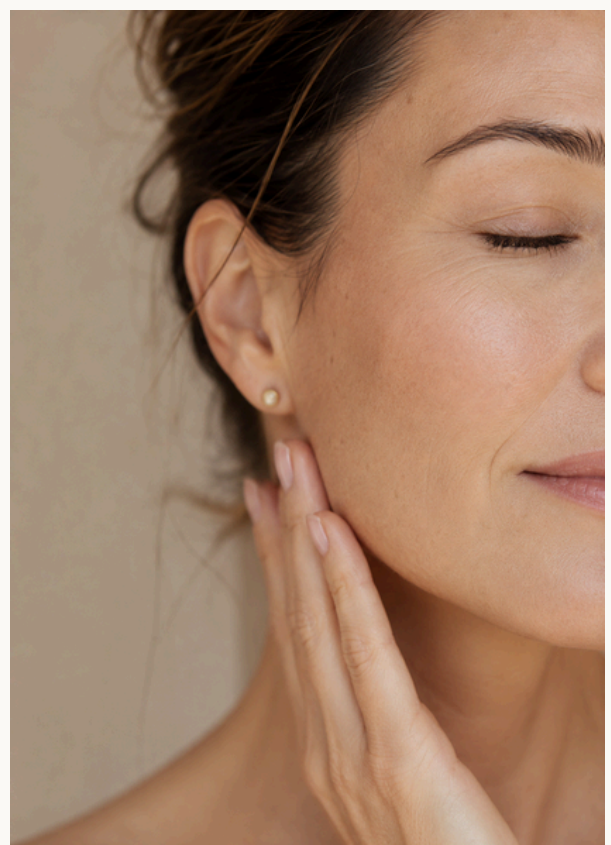
Niet omdat ik denk dat we ouder worden moeten tegenhouden.

Dat kunnen we niet.

En dat hoeft voor mij ook helemaal niet.

Ik wil vooral begrijpen wat er in onze huid verandert

en welke keuzes daar op een mooie manier bij kunnen passen.



Ik had trouwens al heel wat collageen geprobeerd.

Poeder.

Capsules.

Gummies.

En heel eerlijk?

Ik was nooit echt onder de indruk.

Niet omdat er perse iets mis mee was.

Maar ik merkte zelf gewoon te weinig om te denken:
dit wil ik blijven gebruiken.

Toot ik voor het eerst een vloeibare vorm ging gebruiken.

En juist die ervaring maakte mij nieuwsgierig.

Niet alleen naar wat ik zelf ervaaarde,

maar vooral naar de vraag:

wat maakt het ene collageenproduct eigenlijk anders dan het andere?

Daar ben ik me in gaan verdiepen.

En toen ontdekte ik dat er bij collageen meer meespeelt
dan alleen het woord collageen op de verpakking.

De vorm.

De hoeveelheid.

De samenstelling.

En wat er nog meer aan toegevoegd is.



Maar waar kijk ik dan naar?

Ik ben niet alleen gaan kijken naar hoeveel collageen erin zit.
Want als ik iets iedere dag gebruik,
wil ik weten wat ik mijn lichaam geef.

In wat ik gebruik zit 5 gram marine collageenpeptiden.
Maar wat ik minstens zo interessant vind, is wat er daarnaast in zit.
Zoals vitamine C.

Vitamine C draagt bij aan de normale collageenvorming voor
de normale werking van de huid.

Daarnaast zitten er zink en biotine in,
die bijdragen aan het behoud van een normale huid.

En toen begon ik het eigenlijk pas interessant te vinden.
Niet één ingrediënt waarvan wordt geroepen dat het alles kan.
Maar een samenstelling waarover is nagedacht.
En dát past veel beter bij de manier waarop ik naar huidverzorging kijk.



En dan natuurlijk de vraag die ik het vaakst krijg:
Wanneer ga ik iets merken?

Daar kan ik je geen eerlijk antwoord op geven
dat voor iedereen hetzelfde is.

Bij mij duurde het lang
voordat ik zelf verschil aan mijn huid begon te zien.

En misschien is dat wel het belangrijkste wat ik hierover wil zeggen:
geef het de tijd.

Dit is geen quick fix.

En zo wil ik het ook niet verkopen.



Maar merk je dat je anders naar je huid bent gaan kijken?
Dat alleen smeren voor jouw gevoel niet meer het hele verhaal is?
Of wil je gewoon bewuster kijken
naar wat je iedere dag gebruikt?

Dan vind ik het vooral belangrijk dat je weet wat je kiest
en waarom je ervoor kiest.

Niet omdat je ouder worden tegen moet houden.
En ook niet omdat er iets mis is met lijntjes.
Maar omdat goed voor jezelf zorgen voor mij
verder gaat dan alleen wat er in mijn behandelkamer gebeurt.
En als je ervoor kiest,
kies dan bewust.



En daarom heb ik deze uiteindelijk ook in mijn salon opgenomen.

Niet omdat ik vind dat iedereen collageen moet gebruiken.

Maar omdat ik na alles wat ik zelf heb geprobeerd, eindelijk iets had waarvan ik dacht: hier wil ik achter staan.

Ik gebruik het zelf nog steeds iedere dag.

En inmiddels bied ik het al geruime tijd aan in de salon.

Niet als wondermiddel.

Niet met de belofte dat je er over een paar weken anders uitziet.

Maar wel als iets wat een plek kan krijgen binnen de manier waarop jij voor jezelf zorgt.

Wil je weten of het bij jou past?

Ik kijk graag met je mee naar wat jij zoekt en of dit daar überhaupt bij past.

Stuur me een berichtje of vraag ernaar in de salon.